Liikuntasalivuorot, syksy 2026, nettiversio **Jokihelmen opiston syyskausi on marraskuun loppuun**.

klo	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
8:00 - 8:30							
8:30 - 9:00		PH koulu 8.30-9.15	PH kolu 8.30-9.15		Pentti Haanpään koulu 8.30-9.15		
9:00 - 9:30							
9:30 - 10:00				Pentti Haanpään koulu 9.30-10.15			
10:00 - 10:30		seniorliikunta 10-10.45 kunta	seniorliikunta/boccia 10.00-11.30				
10:30 - 11:00						Piippolan Terävä/ Painikerho 10.45-13.30	
11:00 - 11:30							
11:30 - 12:00				Siikalatvan lukio 11.30-15.00	Pentti Haanpään koulu, 11.45-12.30		
12:00 - 12:30							
12:30 - 13:00	Siikalatvan lukio, 13.00-15.00				Harrastamisen Suomen malli-ryhmä 12.30-13.30		
13:00 - 13:30							
13:30 - 14:00			PH koulu 13.30-14.30			varattu 13.30-15.00 syys+kevät+kesä	
14:00 - 14:30							varattu 14.00-15.30 syys+kevät+kesä
14:30 - 15:00		Harrastamisen Suomen malli-ryhmä 14.30-15.45					
15:00 - 15:30	Harrastamisen Suomen malli ryhmä 15-16.20					varattu 15.00-16.30 syys+kevät	
15:30 - 16:00							varattu 15.30-17.00 syys
16:00 - 16:30							
16:30 - 17:00	Jo/liikkari 3-4v 16.30-17.15 ja 5-6v 17.15-18.00						
17:00 - 17:30						varattu 17.00-18.30 syys	
17:30 - 18:00			Jo/pilates 17.15-18.15 + Jo/lavis 18.30-19.30				varattu 17.30-19.00 syys+kevät
18:00 - 18:30	varattu 18.00-19.30 syys+kevät	varattu 18-19.30 syys+kevät		varattu 18.00-19.30 syys+kevät			
18:30 - 19:00					PuPo/yu-kerho 18.30-20.00 syys+kevät	varattu 18.30-19.30 syys+kevät	
19:00 - 19:30							varattu 19-20 syys+kevät+kesä
19:30 - 20:00			varattu 19.30-21.00 syys	varattu 19.30-20.30 syys+kevät			
20:00 - 20:30							
20:30 - 21:00							
21:00 - 21:30							
21:30 - 22:00							