

KUNTOSALIN KÄYTTÖVUOROT Pulkhila, syksy 2026

Jokihelmen opiston ryhmät syyskausi on 31.8. – 30.11.2026. Näiden viimeisten päivämäärien jälkeen vuorot ovat kaikille avoimia.

KELLO	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
6-7							
8-9							
9-10	9.15–10.00 erityisryhmä			koululaiset 9-10.30			
10-11	seniorit		seniorit	koululaiset 9-10.30	seniorit		
11-12				SIIVOUS KLO 11.30–13.30			
12-13				SIIVOUS KLO 11.30–13.30			
13-14				SIIVOUS KLO 11.30–13.30			
14-15		koululaiset 14-15					
15-16							
16-17							
17-18		Jokihelmen opisto klo 17–18					
18-19	maa- ja kotitalousnaiset						
19-20							
20-21							
21-22							

SALIN OVI MENE LUKKOON KLO 21.30

VALKOISELLA OLEVAT LAATIKOT OVAT KAIKILLE TARKOITETTUA YLEISIÄ VUOROJA. SIIVOUS ON PERJANTAISIN KLO 11.30–12.45, JOLLOIN SIIVOUSTA TEKEVÄLLE ANNETAAN TYÖRAUHA



Siikalatva
Suomen keskipisteessä