

Kuntosali varattu syksy 2026

ma klo 10–10.45 seniorit omatoimisesti (ala- ja yläkerta)

ma klo 17–20 kuntosaliryhmät, opisto (ala- ja yläkerta)

ke klo 10–11.00 Asahi, opisto (yläkerta)

ke klo 11.15–12 seniorit omatoimisesti (ala- ja yläkerta)

ke klo 18–19 jumppa, opisto (yläkerta)

ke klo 18.15–19.15 rentoutus, opisto (yläkerta)

to klo 10–10.45 senioriliikunta, kunta (yläkerta)

Opisto syyskausi on 31.8.–27.11., jonka jälkeen vuorot vapautuvat kevään kauden alkuun asti. Alakerran kuntosalia saa käyttää, jos ryhmä toimii pelkästään yläkerrassa.

Vuoroja on noudatettava. Ohjaajalla on oikeus pyytää poistumaan ryhmään kuulumattoman / kuulumattomat.

Vuoron liikuntasaliin voi tehdä Forms-lomakkeella, joka löytyy kunnan verkkosivulta hyvinvointi ja vapaa-aika yläotsikon alta -> liikuntapalvelut -> liikuntatilan varaus. Lomakkeet ovat sivun oikeassa reunassa ja jokaiselle tilalle on oma lomake.

Vuoro pitää hakea myös yksittäiseen erilliseen tapahtumaan samalla lomakkeella. Siitä ilmoitetaan sähköpostiin, joten varmistathan, että lomakkeessa on kaikki pyydytyt tiedot oikein.

Vakiovuorot nollaantuvat viimeistään heinäkuun loppuun. Uusi toimintakausi alkaa syyskuun alussa ja vuorot tulevat hakuun. Jokaisen pitää hakea vuoroa, ne eivät automaattisesti jatku.