

OHJEITA VANHEMMILLE LAPSEN SAIRASTUESSA

Sairaalan lapsen paikka on aina kotona, ei päivähoidossa.

Mikäli lapsi sairastuu hoitopäivän aikana, vanhemmille soitetaan ja sovitaan sairastuneen lapsen hoidon järjestämisestä.

Pyydämme huolehtimaan puhelinnumerot ajan tasalle, jotta vanhemmat voidaan helposti tavoittaa.

HUOMIOITAVAA! Kuumeen jälkeen suositellaan pitämään lapsi vähintään yksi kuumeeton päivä kotona

Hyvästä käsihygieniasta, eli käsien pesusta on tärkeää huolehtia kaikkien tarttuvien tautien ennaltaehkäisemiseksi, joten kädet pestään vedellä ja saippualla:

- päiväkotiin tullessa
- ennen ruokailuja
- ulkoilusta sisälle tullessa
- WC-käynnin jälkeen
- yskimisen, niistämisen ja aivastamisen jälkeen
- päiväkodista lähdettäessä ja kotiin saavuttaessa

TAUTI	ITÄMIS-AIKA	OIREET	HOITO	ENNALTAEHKÄISY	MILLOIN TAKAISIN PÄIVÄHOITOON?
ANGIINA eli A-streptokokin aiheuttama nielutulehdus (Streptokokki aiheuttaa myös nk. peppuangiinaa)	2-5vrk	Kuume, kurkkukipu, nielun punoitus ja nielurisoissa näkyvät valkeat peitteet. Lapsilla myös vatsakipu, pahoinvointi ja oksentelu. ”Peppuangiinassa” peräaukon ympäristön ihottuma	Testillä varmistettu streptokokkitulehdus vaatii aina antibioottilääkityksen. Tulehduskipulääkkeet helpottavat kipua. Kurkkukipua voi helpottaa myös kylmät ruuat ja juomat mm. jäätelö, jogurtti	Käsien pesu Joskus perheissä esiintyy toistuvia nielutulehduksia, koska joku perheen jäsenistä on oireeton streptokokkibakteeri n levittäjä -> kaikilta perheenjäseniltä otetaan nielunäyte	Lapsi voi palata päivähoitoon/kouluun, kun antibiootihoidon aloituksesta on kulunut vähintään 24 tuntia , eikä kuumetta ole.
ENTEROROKKO	3-6vrk	Rakkuloita ja näppylöitä suussa, käsissä ja jaloissa sekä muualla ihossa. Lapsella voi olla myös nielukipua ja vatsavaivoja sekä kuumetta	Täsmälääkitystä ei ole. Suun rakkulat saattavat olla kivuliaita ja syöminen siten hankalaa. Tällöin lapselle on hyvä antaa nestemäistä ravintoa (mehua, vellejä, jäätelöä). Riittävästä nesteytyksestä tulee huolehtia!	Käsien pesu	Päivähoitoon/kouluun voi palata, kun kuumetta ei ole, lapsi jaksaa leikkiä ja olla mukana hoitopaikan/koulun toimissa tarvitsematta erityishuomioita.
HIINKUYSKÄ	7-21vrk	Puuskittainen voimakas yskä, yskänkohtauksen aikana vaikea saada henkeä	Lääkärin määräämä antibioottihoito	Rokotus kansallisen rokotusohjelman mukaisesti (DTaP- IPV-Hib)	Hinkuyskä voi tarttua vielä viisi vuorokautta antibiootihoidon aloittamisen jälkeen. Päivähoitoon voi mennä, kun lapsi on täysin toipunut.
KIHOMADOT	14-21vrk	Tyypillinen oire on yöllinen kutina peräaukon, emättimen tai välilihan ympäristössä.	Samanaikaisen hoito koko perheelle apteekista ilman reseptiä saatavalla	Käsien pesu	Tartunta ei estä päivähoidossa/koulussa olemista.

OHJEITA VANHEMMILLE LAPSEN SAIRASTUESSA

			kerta-annoslääkkeellä. Toistetaan kahden viikon kuluttua. Lääkehoidon lisäksi lakanat, pyyhkeet ja alusvaatteet on syytä pestä lääkkeenottopäivää seuraavana päivänä.	Kynsien leikkaaminen lyhyeksi	Todetusta kihomatotartunnasta tulee ilmoittaa hoitopaikkaan/kouluun epidemian torjumiseksi.
KORONAVIRUS	1-14vrk	Oireita voi olla monenlaisia, esim. kuume, yskä, hengenahdistus, nuha, kurkkukipu, päänsärky, pahoinvointi, oksentelu vatsakipu, ripuli, ruokahaluttomuus, lihaskipu	Lievää koronavirustautia voi hoitaa kotona, kuten tavallista flunssaa, kuumetautia tai vatsatautia. Riittävästä nesteen ja ruoan saannista on huolehdittava. Jos lapsen oireet ovat vakavat, on syytä ottaa yhteys terveydenhuoltoon	Käsien pesu	Lapsi voi mennä päivähoidon/kouluun, kun oireet ovat selvästi vähentyneet, kuumetta ei ole ja lapsen yleisvointi on sellainen, että hän jaksaa osallistua päivähoidon/koulun toimintaan.
KORVATULEHDUS		Korvakipu, levottomuus, huono ruokahalu, nuha, yskä, kuume, silmätulehdusoireet	Lääkärin määräämä hoito. Kipua voi helpottaa tulehduskipulääkkeellä ja parasetamolilla	Tärkeää vähentää lapsen hengitystietulehdusaltistuksia Käsien pesu Rokotusohjelmaan kuuluva pneumokokki-rokote sekä influenssarokote voivat auttaa ehkäisemään välikorvatulehduksia.	Kun oireet vähentyneet, kuumetta ei ole ja lapsen yleisvointi sellainen, että hän jaksaa osallistua päivähoidon/koulun toimintaan.
MÄRKÄRUPI	2-5vrk	Pieniä, punoittavia läiskiä, joiden päälle nousee ohutseinäinen rakkula. Tavallisimmin kasvoilla suun ja sierainten ympäristössä sekä hiuspohjassa. Rakkula puhkeaa helposti, ja sen pohja alkaa erittää kudosnestettä ja kuivuu kellertäväksi karstaksi ja ruveksi.	Lääkärin määräämä hoito	Käsien pesu	Lapsi on poissa päivähoidosta niin kauan, kunnes märkäraven rakkulat ovat kuivuneet ja paikallista antibioottivoidetta on käytetty kaksi vuorokautta tai suun kautta otettavan antibiootin aloituksesta on kulunut vähintään yksi vuorokausi.
NUHAKUUME/”RÄKÄTAUTI”, HENGITYSTIEINFEKTIO	1-3vrk	Nuha, yskä, kurkkukipu, väsymys ja kuume	Oireenmukainen hoito	Käsien pesu	Päivähoidon/kouluun voi mennä, kun kuumetta ei ole ja lapsi jaksaa

OHJEITA VANHEMMILLE LAPSEN SAIRASTUESSA

			Riittävästä nesteytyksestä huolehtiminen		osallistua hoitopaikan/koulun toimintaan
OKSENNUSTAUTI/ VATSATAUTI	Riippuu taudin-aiheuttajasta	Ripuli, vatsakipu, ilmavaivat, oksentelu, pahoinvointi, kuume	Nesteen saanti taattava pieninä annoksina (laimea mehu, mehukeitto, mehujää, pelkkä vesi ei riitä). Apteekista voi myös ostaa ilman reseptiä vatsatautiin tarkoitettua nesteytysjuomaa.	Käsien pesu	Päivähoitoon/kouluun voi palata yhden oireettoman päivän jälkeen, mikäli lapsi vointinsa puolesta jaksaa osallistua hoitopaikan/koulun toimintaan.
ONTELOSYYLÄ		Helmimäisen vaaleita, kiiltäviä, kovia ja keskeltä usein napamaisia näppylöitä, jotka voivat kutista. Koko vaihtelee 1-10 mm:n välillä	Paranevat yleensä itsestään. Mikäli ontelosyyvät tulehtuvat pahoin ja niitä on runsaasti, voi lääkärissä käynti olla tarpeen		Ei estettä päivähoitossa/koulussa olemiseen
PARVOROKKO	4-16vrk	Kirkkaanpunaista ihottumaa yleensä ensin poskilla. Myöhemmin verkkomaista kuviota muistuttavaa punoittavaa ihottumaa vartalolla ja raajoissa. Lievä kuume, kurkkukipu, huonovointisuus ja päänsärky	Oireita lievittävä lääkitys, riittävästä nesteytyksestä tulee huolehtia.		Päivähoitoon/kouluun voi mennä, kun kuumetta ei ole ja lapsi jaksaa osallistua päivähoitopaikan/koulun toimintaan.
PÄÄTÄIT		Päänahkan kutina. Näkyvät saivareet/täit. Yleisimmin löytää niskasta ja korvien takaa	Hoidetaan apteekista ilman reseptiä saatavalla aineella, apteekin henkilökunta auttaa valitsemaan sopivan tuotteen. Koko perhe tulee hoitaa samanaikaisesti. Kysy tarkemmat hoito-ohjeet terveydenhuollosta	Täit siirtyvät ihmisestä toiseen läheisessä kanssakäymisessä im. lasten leikeissä. Ne leviävät myös päähineen, hiusharjan tai kamman välityksellä.	Päivähoitosta/koulusta ei tarvitse olla pois, kunhan hoito on aloitettu Tartunnasta on ilmoitettava heti päiväkotiin/kouluun, jotta mahdollinen kierre saadaan pysäytettyä ja uusintatartunnoilta välttytään
RS-VIRUS/RSV	4-5vrk	Nuhaa, kurkkukipua, kuumetta Vauvoilla ja pienillä lapsilla voi aiheuttaa vakavamman tulehduksen, joka voi johtaa hengitysvaikeuksiin	Lieväoireisilla oireita lievittävä hoito. Vauvoilla ja pienillä lapsilla oireet voivat olla vakavimmat, jolloin sairaalahoito tarpeellinen	Käsien pesu	Päivähoitoon/kouluun voi palata, kun kuumetta ei ole ja lapsi jaksaa osallistua päivähoitopaikan/koulun toimintaan
SILMÄTULEHDUS		Silmien punoitus ja räbmiminen	Lieväoireinen tulehdus esim. flunssan tai nuhan yhteydessä paranee yleensä itsestään. Mikäli voimakkaita oireita, niin lääkärin määräämä hoito	Käsien pesu	Oireiden voimakkuus ja lapsen yleisvointi ratkaisee poissaolotarpeen
SYYHY	3-6 viikkoa	Iltaan painottuva ihon kutina. Oireita tyypillisesti sormien väleissä, kämmenissä ja ranteissa, pikkulapsilla myös jalkapohjissa	Apteekista ilman reseptiä saatava permetriinivoide, ohjeistuksen voiteen käyttöön saa apteekista.	Syyhyn leviämistä voi ehkäistä parhaiten niin, että oireilevat	Päivähoitoon/kouluun voi palata, kun lääketoimen poispesemisestä

OHJEITA VANHEMMILLE LAPSEN SAIRASTUESSA

			Samassa taloudessa asuvat (myös oireettomat) ja muut toistuvassa/tiiviissä ihokontaktissa olleet henkilöt, tulee hoitaa yhtä aikaa. Kaikki toistavat hoidon 7–10 päivän kuluttua Kysy tarkemmat hoito-ohjeet terveydenhuollosta	henkilöt ja heidän lähipiirinsä hoidetaan asianmukaisesti.	tai tablettien ottamisesta on kulunut 24 tuntia. Syyhytartunnasta tulee ilmoittaa päivähoitoon/kouluun, jotta tartuntakierre saadaan katkaistua ja uusintatartuntoja voidaan ehkäistä.
TULIROKKO	3-5vrk	Kuume, päänsärky, nielutulehdus, oksentelu, punoittava ja turpea kieli (ns. mansikkakieli), suurentuneet imusolmukkeet kaulalla. Ihottuma nousee yleensä 2 vrk sisällä kuumeen nousemista, punoitus näkyy parhaiten rintakehällä, kainaloiden ympärillä ja vatsan alaosassa. Suun ja nenän ympärillä vaaleampi vyöhyke .	Tulirokkoepäily edellyttää aina lääkäriäkäyntiä, sillä antibioottihoito on tarpeellinen	Käsien pesu	Päivähoitoon/kouluun voi palata, kun kuumetta ei ole ja antibioottihoito aloituksesta on kulunut vähintään 1 vuorokausi. Lapsen tulee pystyä osallistumaan päivähoitoon/koulun toimintaan vaatimatta erityishuomiota.
VAUVAROKKO	5-15vrk	3–5 päivää kestävä korkea kuume. Voi esiintyä ärtyisyyttä, löysiä ulosteita, silmien punoitusta, suun limakalvon pistemäisiä kohoumia, etuaukileen pullistumista ja imusolmukesuurentumia erityisesti takaraivolla ja korvien takana. Kuumeen laskettua punanäppyläistä ihottumaa, joka alkaa usein korvien seudulta ja leviää kasvoihin, niskaan, vartalolle ja edelleen raajoihin.	Tarvittaessa oireita lievittävä lääkitys. Riittävästä nesteytyksestä tulee huolehtia	Virus tarttuu herkästi etenkin perhepiirissä syljen välityksellä. Käytännössä tarttumista ei voi ehkäistä	Päivähoitoon/kouluun voi palata, kun kuumetta ei ole ja lapsi jaksaa osallistua päivähoitoon/koulun toimintaan.
VESIROKKO	10-21vrk	Tyypillisesti iholle ilmestyy punoittavia ja kutisevia paukamia, jotka muuttuvat muutamassa tunnissa rakkuloiksi. Rakkulat samenevat, usein rikkoutuvat tai painuvat keskeltä kasaan ja arpeutuvat parin päivän kuluessa. Uusia rakkuloita muodostuu yleensä noin 3–4 päivän ajan. Lisäksi kuumetta, ruokahaluttomuutta ja väsymystä.	Oireiden mukainen hoito, vesirokko paranee yleensä viikossa. Rakkuloiden raapimista tulee välttää.	Vesirokko-rokote kuuluu kansalliseen rokotusohjelmaan, ja se annetaan 1,5- sekä 6- vuotiaille lapsille.	Vesirokko tarttuu vielä 5vrk rakkuloiden ilmaantumisesta. joten tänä aikana lasta ei tule viedä päivähoitoon tai kouluun. Lisäksi lapsen tulee olla kuumeton sekä jaksettava osallistua päivähoitoon/koulun toimintaan.
TUHKAROKKO, VIHURIROKKO JA SIKOTAUTI	Kansalliseen rokotusohjelmaan kuuluva MPR-rokote auttaa ehkäisemään näitä tauteja ja rokotusten ansiosta taudit ovat käytännössä hävinneet Suomesta. Lapset saavat MPR -rokotuksen neuvolassa 12 kuukauden ja 6 vuoden iässä.				

LÄHTEET: Käypä hoito- suositukset, Terveysportti, Terveyskirjasto sekä Terveyskylä.