

Rantsilan kuntosali syksy 2026. Jokihelmen ryhmät toimivat marraskuun loppuun, jonka jälkeen nämä vuorot ovat kaikkien käytössä. Varatulla vuorolla EI SAA OLLA KUNTOSALILLA!

KELLO	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
6-7							
8-9							
9-10	Gananderin koulu 9-11		Jokihelmen opisto 9-9.45	Gananderin koulu 9-11	varattu 9-10		
10-11	Gananderin koulu 9-11			Gananderin koulu 9-11			
11-12							
12-13							
13-14			Gananderin koulu 13-15		varattu 13-14		
14-15			Gananderin koulu 13-15				
15-16		Jokihelmen opisto 15-16					
16-17							
17-18							
18-19							
19-20							
20-21							
21-22							

Varatun vuoron ohjaajalla on oikeus pyytää ulkopuolisia henkilöistä poistumaan.