

KUNTOSALIN KÄYTTÖVUOROT Pulkkala, kevät 2026 Jokihelmen opiston ryhmät kevätkausi on 12.1.–26.4.2026. Opiston ryhmän loppumisen jälkeen, vuoro kaikkien käytössä.

KELLO	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
6-7							
8-9							
9-10	erityisryhmän vuoro 9–9.45		koulu 9.00–10.30				
10-11	seniorit klo 10–11		HUOMIO! seniorit alkaen vasta klo 10.30		seniorit 10–11		
11-12					SIIVOUS KLO 11.30– 12.45		
12-13	koulu 12.15–13.00				SIIVOUS KLO 11.30– 12.45		
13-14							
14-15							
15-16							
16-17			Ojantakasen perhekoti 16– 17	Mehiläinen klo 16.15– 17.15			
17-18		Jokihelmen opisto klo 17–18					
18-19	maa- ja kotitalousnaiset						
19-20							
20-21							
21-22							

SALIN OVI MENEE LUKKOOKIN KLO 21.30. VALKOISELLA OLEVAT LAATIKOT OVAT KAIKILLE TARKOITETTUIJA YLEISIÄ VUOROJA. SIIVOUS ON PERJANTAISIN KLO 11.30–12.45, JOLLOIN SIIVOUSTA TEKEVÄLLE ANNETAAN TYÖRAUHA. Varatun vuoron ohjaajalla on oikeus pyytää ulkopuolisia henkilöistä poistumaan.

