

Liikuntasalivuorot, kevät 2026, nettiversio **Jokihelmen opiston kevätkausi on 26.4. eli huhtikuun loppuun.**

klo	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
8:00 - 8:30							
8:30 - 9:00		PH koulu 8.30-9.15	PH kolu 8.30-9.15		Pentti Haanpään koulu 8.30-9.15		
9:00 - 9:30							
9:30 - 10:00				Pentti Haanpään koulu 9.30-10.15			
10:00 - 10:30			senioriliikunta/boccia 10.00-11.30				
10:30 - 11:00							
11:00 - 11:30							
11:30 - 12:00					Pentti Haanpään koulu, 11.45-12.30	Painikerho / Piippolan Terävä	varattu 11-12.30 (31.5.26)
12:00 - 12:30							
12:30 - 13:00		PH koulu 12.45-13.30	Pentti Haanpään koulu, 12.45-14.30	Siikalatvan lukio 11.30- 15.00			
13:00 - 13:30	Siikalatvan lukio, 13.00- 15.00						
13:30 - 14:00							
14:00 - 14:30					PH koulu iltapäiväkerho klo 14-15	varattu 13-15	
14:30 - 15:00							varattu 14-15.30
15:00 - 15:30				senioriliikunta 15-15.45			
15:30 - 16:00		PH koulu IP 15.30-16 31.5.2026				varattu 15-17	
16:00 - 16:30							
16:30 - 17:00					varattu 16-17.30		
17:00 - 17:30	Jo/liikkari 3-4v 17-17.45			Siikalatvan 4h kerhot klo 16.30-17.30 (0-3lk) klo 17.30-18.30 (4-6lk)			
17:30 - 18:00							
18:00 - 18:30	Jo/liikkari 5-6v 17.45- 18.30					varattu 17-19	varattu 17.30-19.00
18:30 - 19:00	Jo/nyrkkeily 18.45-19.45	Jo/Fascia method 18.45- 19.45	varattu 18.30-20.00		PuPo/yy-kerho 18.30- 19.30		
19:00 - 19:30							varattu 19-20
19:30 - 20:00				varattu 19.30-20.30 (31.5.26)			
20:00 - 20:30	varattu 19.45-21.00	varattu 20-21					varattu 20-21 (31.7.2026)
20:30 - 21:00							
21:00 - 21:30							
21:30 - 22:00							

|

|

|||||